



Утверждаю  
директор МКОУ «Левенская ООШ»  
Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «26» декабря 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200	185
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Масло сливочное (порциями)	20	132
	Батон	40	95
	Мандарин	100	35
	<b>Итого за прием пищи:</b>		

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «26» декабря 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200	185	
	Кофейный напиток с молоком	200	86	
	Масло сливочное (порциями)	20	132	
	Батон	40	95	
	<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>497,7</b>
	ОБЕД	Помидор в нарезке	60	12,8
Щи из свежей капусты		250	115,3	
Картофель отварной на молоке		180	173,7	
Котлета рыбная (Минтай)		100	101,4	
Компот из кураги		200	66,9	
Хлеб ржано-пшеничный		40	78,2	
Батон нарезной		30	71,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>619,5</b>