



Утверждаю
директор МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «24» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за завтрак	500	518,8

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «24» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за завтрак	500	518,8
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	180	133,3
	Тефтели из говядины паровые	100	175,5
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за прием пищи:		747,5

