



Утверждаю
В.и.с. директора МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А.

**МКОУ «Левенская ООШ»
М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
на «23»января 2024 г**

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Свекла отварная дольками	60	5,2
	Масло сливочное (порциями)	20	66,1
	Макароны отварные	160	209,9
	Котлета рыбная любительская (треска)	90	99,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за прием пищи:		501,1

**МКОУ «Левенская ООШ»
М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
на «23»января 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Свекла отварная дольками	60	5,2
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Макароны отварные	150	209,9
	Котлета рыбная любительская (треска)	90	99,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за прием пищи:		501,1
	Салат из св помидоров	60	12,8
ОБЕД	Суп гороховый	250	166,4
	Картофельное пюре	180	139,4
	Гуляш из говядины	100	208,9
	Напиток из шиповника	200	65,4
	батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Итого за прием пищи:		760,3