



Утверждаю
директор МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «22» декабря 2023 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
	Апельсин	160	61
		Итого за завтрак	

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «22» декабря 2023 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макароны отварные	180	196,8
	Биточек из курицы	100	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
	Апельсин	160	61
		Итого за завтрак	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбной консервой	250	143,2
	Голубцы ленивые	240	307,9
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	батон йодированный	40	95
		Итого за обед	