



Утверждаю
И.о. директор МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А.

М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «21» декабря 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью	150	249,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за завтрак	500	521,7

М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «21» декабря 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью	150	249,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за завтрак	500	521,7
	ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250
Плов с курицей		240	346,1
Компот из свежих яблок		200	41,6
Хлеб ржано-пшеничный		30	58,7
батон йодированный		30	71,2
Итого за обед		740	719