



Утверждаю
директор МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «20» марта 2024г**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход (г) | Энергетическая ценность блюда |
|------------|--------------------------------|-----------|-------------------------------------|
| ЗАВТРАК | Салат из моркови и яблок | 70 | 86,7 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 274,9 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Апельсин | 190 | 61 |
| | Итого за завтрак | | 660 |

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «20» марта 2024г**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход (г) | Энергетическая ценность блюда |
|------------|----------------------------------|-----------|-------------------------------------|
| ЗАВТРАК | Салат из моркови и яблок | 70 | 86,7 |
| | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 274,9 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 |
| | батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Апельсин | 190 | 61 |
| | Итого за завтрак | | 660 |
| ОБЕД | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
| | Рагу из овощей | 180 | 133,3 |
| | Тефтели из говядины паровые | 100 | 175,5 |
| | Компот из кураги | 200 | 66,9 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,2 |
| | батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Итого за прием пищи: | | |