



Утверждаю
Вр.и.о. директора МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А.

М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «18» декабря 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	185	189,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Итого за прием пищи:		364,7

М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «18» декабря 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком	185	189,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	батон йодированный	40	95
	Яблоко	120	53,3
	Итого за прием пищи:		364,7
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	81,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	100,9
	Рис отварной	180	203,5
	Курица тушеная с морковью	100	113,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Итого за прием пищи:		796,3