



**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
 МКОУ «Левенская ООШ» на «18» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	батон йодированный	30	71,2
	Сок яблочный	200	86,6
	Итого за прием пищи:		506,4

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
 МКОУ «Левенская ООШ» на «18» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	батон йодированный	30	71,2
	Сок яблочный	200	86,6
	Итого за прием пищи:		506,4
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	37,5
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	114,5
	Капуста тушеная с мясом	280	407,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Компот из свежих яблок	200	105,6
	батон йодированный	30	71,2
Итого за прием пищи:		801,2	