Утверждаю
директор МКОУ «Левенская ООШ»
_____Белова И.А.

М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «17» января 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	301
	Чай с молоком и сахаром	200	5
	Молоко сгущенное с сахаром	20	66
	Батон	40	95
	Яблоко	100	44
	Итого за прием пищи:		**487,4**

М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «17» января 2024г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	301
	Чай с молоком и сахаром	200	5
	Молоко сгущенное с сахаром	20	66
	Батон	40	95
	Яблоко	100	44
	Итого за прием пищи:		**487**
ОБЕД	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Суп гороховый	250	138,7
	Рагу из овощей	180	133,7
	Тефтели из говядины с рисом	100	199,7
	Компот из сухофруктов	200	35,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	71,2
	Итого за прием пищи:		**703,2**