



Утверждаю
директор МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «16» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200	185
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Масло сливочное (порциями)	20	132
	Батон	40	95
	Мандарин	100	35
	Итого за прием пищи:		

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «16» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200	185	
	Кофейный напиток с молоком	200	86	
	Масло сливочное (порциями)	20	132	
	Батон	40	95	
	Итого за прием пищи:			497,7
	ОБЕД	Помидор в нарезке	60	12,8
Щи из свежей капусты		250	115,3	
Картофель отварной на молоке		180	173,7	
Котлета рыбная (Минтай)		100	101,4	
Компот из кураги		200	66,9	
Хлеб ржано-пшеничный		40	78,2	
Батон нарезной		30	71,2	
Итого за прием пищи:				619,5