



**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов**  
**МКОУ «Левенская ООШ» на «15» февраля 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	батон йодированный	30	71,2
	Сок яблочный	200	86,6
	Зефир	35	<b>113</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>619,4</b>

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов**  
**МКОУ «Левенская ООШ» на «15» февраля 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Икра морковная	100	113,2
	Макароны отварные с сыром	170	235,4
	батон йодированный	30	71,2
	Сок яблочный	200	86,6
	Зефир	35	<b>113</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>619,4</b>
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	37,5
	Суп картофельный с рыбной консервой	250	114,5
	Капуста тушеная с мясом	280	407,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Компот из свежих яблок	200	105,6
	батон йодированный	30	71,2
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>801,2</b>