

Утверждаю
директор МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А



**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «15» января 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с сыром	150	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	30	71,2
	Апельсин	160	60,5
	Итого за прием пищи:		

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» «15» января 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Помидор в нарезке	90	12,8
	Омлет с сыром	200	315,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	30	71,2
	Апельсин	110	45,5
	Итого за прием пищи:		
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Каша пшенная рассыпчатая	180	225,8
	Курица отварная	100	139,3
	Соус белый основной	50	31,2
	Компот из яблок с лимоном	200	46,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	71,2
	Итого за прием пищи:		