



2

1-4

14

2024

| Прием пищи | Наименование блюда          | Выход (г) | Энергетическая ценность блюда |
|------------|-----------------------------|-----------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК    | Икра морковная              | 100       | 113,2                         |
|            | Макароны отварные с сыром   | 170       | 235,4                         |
|            | батон йодированный          | 30        | 71,2                          |
|            | Сок яблочный                | 200       | 86,6                          |
|            | Зефир                       | 35        | 113                           |
|            | <b>Итого за прием пищи:</b> |           |                               |

9-

14

2024

| Прием пищи | Наименование блюда                  | Выход (г) | Энергетическая ценность блюда |
|------------|-------------------------------------|-----------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК    | Икра морковная                      | 100       | 113,2                         |
|            | Макароны отварные с сыром           | 170       | 235,4                         |
|            | батон йодированный                  | 30        | 71,2                          |
|            | Сок яблочный                        | 200       | 86,6                          |
|            | Зефир                               | 35        | 113                           |
|            | <b>Итого за прием пищи:</b>         |           |                               |
| ОБЕД       | Салат из свежих помидоров           | 60        | 37,5                          |
|            | Суп картофельный с рыбной консервой | 250       | 114,5                         |
|            | Капуста тушеная с мясом             | 280       | 407,3                         |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                | 30        | 58,7                          |
|            | Компот из свежих яблок              | 200       | 105,6                         |
|            | батон йодированный                  | 30        | 71,2                          |
|            | <b>Итого за прием пищи:</b>         |           |                               |