



Утверждаю  
директор МКОУ «Левенская ООШ»  
Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «12» января 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макаронны отварные	150	196,8
	Биточек из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
	Апельсин	160	61
	<b>Итого за завтрак</b>		

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «12» января 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из свеклы отварной	60	45,7
	Макаронны отварные	180	196,8
	Биточек из курицы	100	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Батон йодированный	40	95
	Апельсин	160	61
	<b>Итого за завтрак</b>		
ОБЕД	Суп картофельный с рыбной консервой	250	143,2
	Голубцы ленивые	240	307,9
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	батон йодированный	40	95
	<b>Итого за обед</b>		