

Утверждаю  
директор МКОУ «Левенская ООШ»  
Белова И.А.



**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «10» апреля 2024г**

| Прием пищи | Наименование блюда           | Выход (г) | Энергетическая ценность блюда |
|------------|------------------------------|-----------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК    | Салат из моркови и яблок     | 70        | 86,7                          |
|            | Каша вязкая молочная пшенная | 200       | 274,9                         |
|            | Кофейный напиток с молоком   | 200       | 86                            |
|            | батон йодированный           | 30        | 71,2                          |
|            | Апельсин                     | 190       | 61                            |
|            | <b>Итого за завтрак</b>      |           | <b>660</b>                    |

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «10» апреля 2024г**

| Прием пищи | Наименование блюда               | Выход (г) | Энергетическая ценность блюда |
|------------|----------------------------------|-----------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК    | Салат из моркови и яблок         | 70        | 86,7                          |
|            | Каша вязкая молочная пшенная     | 200       | 274,9                         |
|            | Кофейный напиток с молоком       | 200       | 86                            |
|            | батон йодированный               | 30        | 71,2                          |
|            | Апельсин                         | 190       | 61                            |
|            | <b>Итого за завтрак</b>          |           | <b>660</b>                    |
| ОБЕД       | Щи из свежей капусты со сметаной | 250       | 115,3                         |
|            | Рагу из овощей                   | 180       | 133,3                         |
|            | Тефтели из говядины паровые      | 100       | 175,5                         |
|            | Компот из кураги                 | 200       | 66,9                          |
|            | Хлеб ржано-пшеничный             | 40        | 78,2                          |
|            | батон йодированный               | 30        | 71,2                          |
|            | <b>Итого за прием пищи:</b>      |           |                               |