



Утверждаю  
директор МКОУ «Левенская ООШ»  
Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «10» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	батон йодированный	30	71,2
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>518,8</b>

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «10» января 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшенная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	батон йодированный	30	71,2
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>518,8</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	180	133,3
	Тефтели из говядины паровые	100	175,5
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	батон йодированный	30	71,2
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>747,5</b>

