



Утверждаю  
И.о. директор МКОУ «Левенская ООШ»  
Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «07» декабря 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью	150	249,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	батон йодированный	30	71,2
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>521,7</b>

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов  
МКОУ «Левенская ООШ» на «07» декабря 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с морковью	150	249,6
	Какао с молоком	200	100,4
	Мандарин	100	35
	молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	батон йодированный	30	71,2
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>521,7</b>
	ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	250
Плов с курицей		240	346,1
Компот из свежих яблок		200	41,6
Хлеб ржано-пшеничный		30	58,7
батон йодированный		30	71,2
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>719</b>