



Утверждаю  
В.п. директор МКОУ «Левенская ООШ»  
Белова И.А.

**МКОУ «Левенская ООШ»  
М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов  
на «06»декабря 2023г**

	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
<b>ЗАВТРАК</b>	Свекла отварная дольками	60	5,2
	Масло сливочное (порциями)	20	66,1
	Макароны отварные	160	209,9
	Котлета рыбная любительская (треска)	90	99,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	батон йодированный	30	71,2
	<b>Груша</b>	<b>150</b>	<b>53</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>554,1</b>

**МКОУ «Левенская ООШ»  
М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов  
«06»декабря 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
<b>ЗАВТРАК</b>	Свекла отварная дольками	60	5,2
	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Макароны отварные	150	209,9
	Котлета рыбная любительская (треска)	90	99,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	батон йодированный	30	71,2
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>501,1</b>
	Салат из св помидоров	60	12,8
<b>ОБЕД</b>	Суп гороховый	250	166,4
	Картофельное пюре	180	139,4
	Гуляш из говядины	100	208,9
	Напиток из шиповника	200	65,4
	батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>760,3</b>

