



Утверждаю
директор МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «б» марта 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	190	61
	Итого за завтрак		660

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «б» марта 2024г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	70	86,7
	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	батон йодированный	30	71,2
	Апельсин	190	61
	Итого за завтрак		660
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	250	115,3
	Рагу из овощей	180	133,3
	Тефтели из говядины паровые	100	175,5
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за прием пищи:		