



Утверждаю

директор МКОУ «Левенская

Белова И.А.

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «03» апреля 2024г**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход (г) | Энергетическая ценность блюда |
|------------|-----------------------------|-----------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога | 150 | 301 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 5 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 66 |
| | Батон | 40 | 95 |
| | Яблоко | 100 | 44 |
| | Итого за прием пищи: | | |

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «03» апреля 2024г**

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход (г) | Энергетическая ценность блюда |
|------------|-----------------------------|-----------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК | Запеканка из творога | 150 | 301 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 5 |
| | Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 66 |
| | Батон | 40 | 95 |
| | Яблоко | 100 | 44 |
| | Итого за прием пищи: | | |
| ОБЕД | Салат из свеклы отварной | 60 | 45,7 |
| | Суп гороховый | 250 | 138,7 |
| | Рагу из овощей | 180 | 133,7 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 199,7 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 35,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| | Батон нарезной | 30 | 71,2 |
| | Итого за прием пищи: | | |