



Утверждаю
Вр.и.о. директора МКОУ «Левенская ООШ»
Белова И.А

**М Е Н Ю обучающихся 1-4 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «1» декабря 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	80	99
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за прием пищи:		483,2

**М Е Н Ю обучающихся 5-9 классов
МКОУ «Левенская ООШ» на «1» декабря 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность блюда
ЗАВТРАК	Салат из моркови и яблок	80	99
	Рагу из овощей	150	133,3
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	батон йодированный	30	71,2
	Итого за прием пищи:		483,2
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Рис припущенный	180	196,8
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	210,9
	Напиток из шиповника	200	65,4
	батон йодированный	30	71,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Итого за прием пищи:		749,5

